SCHÖN, DASS SIE DA SIND!

Bitte lassen Sie sich die Teilnahme an den Veranstaltungen der 8. Feldberger Kneipp-Woche bestätigen.

Veranstaltung Unterschrift

Ab dem 5. Eintrag erhalten Sie eine Überraschung in der Touristinformation im Haus des Gastes in Feldberg.

TREFFPUNKTE

Badeanstalt Amtswerder
Amtsplatz
17258 Feldberg

Baltica Gesundheit
Bergstr. 14
17258 Feldberg
Tel.: 0151-17575022

Haus des Gastes und Kurpark
Strelitzer Str. 42
17258 Feldberg
Tel.: 039831-2700

Heilpraxis Metamorphosa
Kastanienallee 33
17258 Feldberg
Tel.: 039831-590679

Luzin-Apotheke
Fürstenberger Str. 1
17258 Feldberg
Tel.: 039831-20204

Manufaktur Liebstöckel
Lindenallee 65
17258 Koldenhof
Tel.: 0162-6990 028

Pilzberatungsstelle
Fürstenberger Str. 8
17258 Feldberg
Tel.: 039831-20070

Seehotel Lichtenberg
Forsthaus am See 1
17258 Lichtenberg
Tel.: 039831-2222

Turnhalle der Schule
Bahnhofstr. 5
17258 Feldberg

Wichtig!
Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der aktuellen Corona-Regelungen statt.
Bitte informieren Sie sich zu möglichen Änderungen unter www.feldberger-seenlandschaft.de.

Impressum
Herausgeber:
Touristinformation/Kurverwaltung Feldberger Seenlandschaft,
www.feldberger-seenlandschaft.de, willkommen@feldberg.de
Gestaltung: STEFFEN MEDIA GmbH, Fotos: Kurverwaltung Feldberg
Titelabbildung: Kneippbecken Marienquelle

8. FELDBERGER KNEIPP-WOCHE
25.9.–1.10.2021

feldberger-seenlandschaft.de

Samstag • 25.9.2021

09.00 – 14.00 Uhr
Flohmarkt im Kurpark
Anmeldungen und
Standvergabe
unter Tel. 0160 5328924

11.00 Uhr
Auftaktveranstaltung zur 8. Feldberger Kneipp-Woche
Wassertreten, Kneippinfos, Naturparkinfostand, Samentauschbörse mit der BUND-Gruppe Feldberg u.v.m.
Kurpark

14.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik
Tanz- und Bewegungstherapeutin Benita Kunde
Turnhalle

15.30 Uhr
PMR
Das Entspannungsverfahren das Sie hier erlernen werden, ist die „Progressive Muskelrelaxation". Hierbei handelt es sich um ein einfaches und leicht erlernbares Verfahren, die Muskeln schnell und effektiv zu entspannen.
Benita Kunde
Turnhalle

17.00 Uhr
Drums Alive
Kennenlernen eines Trommel-Workout für Körper und Seele. Bitte Turnschuhe mitbringen!
Benita Kunde
10,00 € p.P.
Anmeldung unter
Tel. 039831 2700
Turnhalle

Sonntag • 26.9.2021

9.00 – 12.00 Uhr
Geführte Pilzwanderung
Gefundene Pilze werden besprochen und Tipps zur Bestimmung, Zubereitung und Hinweise zu bioaktiven Stoffen gegeben.
Udo H. Hopp
Pilzberatungsstelle

10.00 Uhr
Wassertreten im Kurpark

18.30 Uhr
Mini-Workshop
Die 7 Huna-Prinzipien
Huna bedeutet übersetzt „Geheimes Wissen". Es ist das 5000 Jahre alte Wissen der Kahuna – der Heiler von Hawaii. Mithilfe von sieben universellen Huna-Prinzipien zeige ich Ihnen, wie Sie Ihre individuellen Kräfte bewusst und heilend einsetzen können und wie sich dadurch Zufriedenheit, Lebensfreude und Vertrauen einstellen.
Petra Kohlmann, Heilpraktikerin Psychotherapie/Kinesiologin
10,00 € p.P. inkl. Handout
Badeanstalt Amtswerder

Montag • 27.9.2021

9.00 Uhr
Wassertreten im Kurpark

13.00 – 14.30 Uhr
Kneippwanderung durch den Kurwald Lichtenberg
Nach einer kurzen Einführung in die Kneipp-Lehre erleben Sie auf dieser leichten Wanderung Stationen des zauberhaft angelegten Kurwaldes mit Wassertreten im See, Achtsamkeitsübungen, Klangschale und Armgussbecken mitten im Wald. Die Wanderung führt Marlies Betker, ausgebildete Yogalehrerin, Wellnesstrainerin und Ayurvedamasseurin.
5,00 € p.P. für die Wanderung
12,00 € p.P. Wanderung inkl. Kaffee und Kuchen
Anmeldung im Seehotel Lichtenberg

Dienstag • 28.09.2021

9.00 Uhr
Wassertreten im Kurpark

9.30 – 12.00 Uhr
Geführte Wanderung
„Von Hügelgrab bis Harvester" oder „Auf den Spuren der alten Germanen"
(mit Mindestteilnehmerzahl/auch für Familien geeignet)
18,00 € Erw./8,00 € Kind
(Anmeldung bis 1 Tag vorher erforderlich)
Britta Daedelow-Seydl
Tel. 0162 6990028
Manufaktur Liebstöckel
OT Koldenhof

18.30 Uhr
Ernährung bei Diabetes mellitus
im Volksmund „Zuckerkrankheit" - Vortrag mit der Ernährungsberaterin und Diabetesassistentin Benita Kunde
Haus des Gastes

Mittwoch • 29.09.2021

7.00 Uhr
Tautreten mit der Bürgermeisterin im Kurpark

9.00 Uhr
Wassertreten im Kurpark

13.00 Uhr
Kinderzumba
mit Benita Kunde
Kurpark

15.00 – 17.00 Uhr
„Lebensordnung"
Eine thematische Kneipp-Wanderung rund um den Haussee mit Ruth Köller
Spende für den Kneipp-Verein
Kneippbecken im Kurpark

17.00 Uhr
Unser Immunsystem im Darm
Bedeutung der Bakterien, Darmsanierung, Darmkrankheiten und deren Behandlung - Sandra Schramm, Heilpraktikerin und Fachberater für Darmgesundheit
Haus des Gastes

18.30 Uhr
Kneippsche Anwendungen und Ayurveda
Wir sollten immer wieder auf ein stabiles Immunsystem achten, jetzt im Herbst besonders. Ayurveda und Kneipp ergänzen sich da sehr gut. Beide Ansätze stelle ich Ihnen gerne in meinem Vortrag vor.
Kirsten L. Mälzer Ayurvedische Ernährungs- und Lifestyle-Beraterin
Spende für den Kneipp-Verein
Badeanstalt Amtswerder

19.00 Uhr
Meditationsabend
Nach einer kurzen Einführung in die Kneippsche Ordnungslehre gehen Sie in dieser geführten Meditation auf eine heilsame innere Entdeckungsreise.
Sie erforschen den Raum jenseits der Gedanken und nehmen Tuchfühlung mit der inneren Stille auf.
Inge Grell, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Vorsitzende des Kneipp-Vereins
Spende für den Kneipp-Verein
Heilpraxis Metamorphosa

Donnerstag • 30.09.2021

9.00 Uhr
Wassertreten im Kurpark

9.00 – 12.00 Uhr
Geführte Pilzwanderung
Gefundene Pilze werden besprochen und Tipps zur Bestimmung, Zubereitung und Hinweise zu bioaktiven Stoffen gegeben.
Udo H. Hopp
Pilzberatungsstelle

10.00 – 12.00 Uhr
Kräuterworkshop „Essbare Wildpflanzen"
Wildkräuter sammeln, bestimmen, Verwendung und lagern, Verarbeitung zu feinen Kräuterspeisen und Getränken, gemeinsames Tafeln im Grünen
(Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet)
28,-€ p.P.
Britta Daedelow-Seydl
Tel. 0162 699 0028
Manufaktur Liebstöckel
OT Koldenhof

17.00 Uhr
Kraftquellen aktivieren - Belastungen verarbeiten
An diesem Schnupperabend lernen Sie sehr wirksame Möglichkeiten kennen, wie Sie ihre inneren Kraftquellen anzapfen und erfahrene Belastungen nachhaltig verarbeiten können.
Inge Grell, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Vorsitzende des Kneipp-Vereins
Spende für den Kneipp-Verein
Heilpraxis Metamorphosa

18.30 Uhr
Viele Leiden – eine Ursache: Haltungsfehler
Die Lösung: Posturologie – Hilfe durch Neu-Programmierung der Haltung
Vortrag Hartmut Wander, Praxis für Neuro-Optometrie und Posturologie
Haus des Gastes

Freitag • 1.10.2021

9.00 Uhr
Wassertreten im Kurpark

17.00 – 20.30 Uhr
Outdoorkochen am Lagerfeuer
Einführung in versch. Methoden der Lagerfeuerküche, Fisch, Fleisch und viel Gemüse und aromatische Kräuter lecker zubereitet (auch vegetarisch), gemeinsames Essen
Speisen, Getränke + Rezepte: 48,- € p.P. (Anmeldung bis 2 Tage vorher erforderlich)
Britta Daedelow-Seydl
Tel. 0162 6990028
Manufaktur Liebstöckel
OT Koldenhof

18.30 – 20.00 Uhr
Elternworkshop
Fit für die Schule – damit die Begeisterung bleibt!
Bewegung ist also das Tor zum Lernen! Mit Kinesiologie bringen wir diesen Schwung in die Lernfähigkeit eines jeden Menschen – ob Kindergartenkind, Schüler, Student oder Erwachsener!
Petra Kohlmann, Heilpraktikerin Psychotherapie/Kinesiologin
10,00 € p.P inkl. Handout
Haus des Gastes

Regelmäßige Veranstaltungen

täglich
Schnupper Reiki
Für alle, die erst einmal testen möchten, wie Reiki sich anfühlt. Erleben Sie die harmonisierende, entspannende und wohltuende Wirkung einer Reiki Anwendung! Als Entspannungsmethode fördert REIKI die Selbstheilungskräfte des Körpers und kann somit Heilungsprozesse unterstützen.
Dauer ca. 30 Minuten,
Energieausgleich 20 €
Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin unter 0151 17575022
Maria Schöne, II. Reiki Grad, ganzheitliche Ernährungsberaterin, Bachblüten- und Aromaenergetikerin
www.baltica-gesundheit.de
Baltica Gesundheit

Montag bis Freitag
9.00 – 16.00 Uhr
Venenaktionswoche
Anmeldung unter
Tel. 039831 20204
Luzin-Apotheke

Montag bis Freitag
18.00 – 19.00 Uhr
oder nach tel. Absprache
Ausstellung: „Pilze - die heimlichen Herrscher des Waldes"
Pilzberatungsstelle
Fürstenberger Str. 8
17258 Feldberg
Tel. 039831 20070