



Waldbaden: 8 LE
Übungen für Kindergruppen und Entschleunigung für Anleiter/-innen
Referentin: Eva Klinke, Trainerin für Waldbaden, Forstwissenschaftlerin und Wildnispädagogin

In dieser Weiterbildung tauchen wir ein in den Plauer Stadtwald und üben uns in Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit. Wir schalten ab von der Geschwindigkeit des Alltags und erleben die gesundheitsfördernde Atmosphäre des Waldes. Waldbaden ist eine bewährte und anerkannte Methode der Stressbewältigung. Der Wald kann Ihnen helfen wieder Kraft zu schöpfen. Viele Methoden können auch mit Kindern angewendet werden.

Wir aktivieren unsere Sinne, lauschen dem Wald und lassen uns von den Frühlings-Gerüchen bezaubern. Wir bewegen uns sanft und entdeckend. Durch gezielte Achtsamkeits- und Atmenübungen werden wir aus den Gedanken in die Gegenwart kommen. In kleiner Gruppe bewegen wir uns durch den Wald und verlassen gelegentlich die Wege und machen kleine Solo- und Gemeinschaftsübungen.

Termin: Samstag, 02.04.2022
Ort: Plau am See (genauer Treffpunkt wird kurz vor Seminarbeginn bekannt gegeben)
Gebühr: 95,00 € | reine Seminargebühr



Den Alltag der Senioren mit Kräutern abwechslungsreich gestalten 8 LE
Referentin: Petra Hörner, Heilkräuterexpertin, SKA

Viele ältere Menschen kennen die Kräuter noch aus unterschiedlichen Zeitepochen. Nutzen wir das Wissen für Angebote, um Erinnerungen hervor zu holen, die Neugier zuwecken und etwas Abwechslung für die Sinne in den Seniorenalltag zu bringen.

Termin: Freitag, 06.05.2022
Ort: DRK Wohnanlage „Prohner Wiek“, Damitzer Weg 6c, 18445 Prohn
Gebühr: 95,00 € | reine Seminargebühr



Märchenhaftes Yoga 8 LE
Referentin: Petra Prossowsky, Autorin, Yogalehrerin

Märchen eingebettet in Bewegungsangebote, Entspannungsübungen, Rückenmassagen und Spiele steigern das Wohlbefinden und schaffen eine entspannte und lernfreudige Atmosphäre. Die zeitlose Moral der Märchen wird ganz nebenbei spielerisch erfahren und verinnerlicht. Die tiefen und zeitlosen Weisheiten der Märchen können Kinder in ihrer gesamten Persönlichkeitsentwicklung unterstützen, Empathiefähigkeit entwickeln, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein stärken. Wenn Kinder im Spiel die Moral erfahren, lernen sie, sich mit Hindernissen auseinander zu setzen und sie zu meistern.

Die Teilnehmerinnen lernen Yogaübungen kennen, mit denen sie die Märchen bewegungsorientiert erzählen können.

Sie lernen die Moral im Spiel zu vertiefen.

Sie erfahren, wie der Inhalt in einer entspannenden Rückenmassage vertieft werden kann.

Termin: Samstag, 19.11.2022
Ort: VS Kneipp-Kita „Krakower Zwerge“ Am Bahnhof 2, 18292 Krakow am See
Gebühr: 95,00 € | reine Seminargebühr



Kräuter sicher in die Kita integrieren 8 LE
Referentin: Petra Hörner, Heilkräuterexpertin, SKA

Wer Kräuter nicht sicher erkennen kann, meidet sie lieber aus Angst vor Verwechslung mit anderen Pflanzen, die uns und gerade den Kindern schaden könnten. Wir werden die Kräuter in der Natur bestimmen, einen kleinen Snack herstellen und spielerisch unser Wissen vertiefen.

Termin: Samstag, 07.05.2022
Ort: VS Kneipp-Kita „Krakower Zwerge“, Am Bahnhof 2, 18292 Krakow am See
Gebühr: 95,00 € | (5,00 Materialkosten)

Ausbildung 2022 in Mecklenburg-Vorpommern



Veranstaltung/Seminar

Name und Anschrift der Teilnehmer/-in

Name

Vorname

Straße

Ort

PLZ

Tel. (privat)

Name und Anschrift der Einrichtung - Rechnungsanschrift

Name

Straße

PLZ

Ort

Tel.

Fax

Die Anmeldung schicken oder faxen Sie bitte an den:

Kneipp-Bund Landesverband Mecklenburg Vorpommern e.V.
 Steinstraße 96 | 19395 Plau am See
 Mobil: 0162 104 46 05 | Fax: 038735 8 14 80
 kneipp-plau@freenet.de • www.kneipp-mv.de



Kneipp-Gesundheitserzieher/-in SKA Kneipp-Gesundheitslehrer/-in SKA

Grundausbildung zur Umsetzung des kneippischen Gesundheitskonzeptes in pädagogischen Einrichtungen wie Kindertagesstätten, Grundschulen, Heime, Horte, Krippen.

Der ganzheitliche Ansatz Kneipps lässt sich ideal in den Alltag integrieren. Kinder sind offen und neugierig, noch frei von eingefahrenen Verhaltensmustern. Dies bietet ideale Voraussetzungen, auf spielerischem Wege Grundlagen für eine naturgemäße, gesunde Lebensweise zu legen, um ganzheitliche Gesundheitsförderung nach Kneipp mit Kindern im Alltag zu planen und umzusetzen.

Der Besuch des Seminars ist eine der Voraussetzungen zum Erwerb der Zertifizierung „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung“ bzw. „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Schule“.

Er befähigt Sie, in Ihrer Einrichtung Programme nach dem Kneippischen Präventionsansatz zu leisten.

Inhalte:

- Die fünf Elemente der Gesundheitslehre Kneipps in Theorie und Praxis
- Möglichkeiten der Integration in den Kita-/Schul-Alltag
- Erfahrungsberichte über zertifizierte Einrichtungen

Zielgruppe:

Erzieher/-innen, Lehrer/-innen und andere pädagogische Fachkräfte

Ausbildungsziele:

Gesundheitsförderung nach dem Kneippischen Präventionsansatz in Kindertageseinrichtungen und Schulen planen, organisieren und durchführen.

Abschluss:

Staatlich geprüfte Erzieher/-innen erhalten das Zertifikat „Kneipp-Gesundheitserzieher/in SKA“, Lehrer/-innen das Zertifikat „Kneipp-Gesundheitslehrer/-in SKA“, alle anderen Teilnehmer/-innen erhalten das Zertifikat „Kneipp-Gesundheitsreferent/-in für Kinder SKA“.

Unser Tipp:

Weiterführende Qualifizierung zum/r „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“. Die Ausbildung besteht aus insgesamt drei Seminaren und befasst sich schwerpunktmäßig mit den Kneippischen Anwendungen in Theorie und Praxis.

Als Absolvent/in der Ausbildung „Kneipp-Gesundheit für Kinder“ können Sie in das 2. Ausbildungsseminar des „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“ einsteigen, wenn Sie zusätzlich noch den Kneipp-Einführungskurs nachweisen können.

Seminar I

05.02. und 06.02., 12.02. und 13.02.2022
Ort: Kneipp-Kita „Wirbelwind“
Hagenower Straße 62, 19061 Schwerin

Seminar II

19.02. und 20.02., 19.03. und 20.03.2022
Ort: Kita „Zwergenland“
Friedensplatz 5, 18556 Wiek

Seminar III

14.05. und 15.05., 21.05. und 22.05.2022
Ort: DRK Kneipp-Kita „Kinderschloß“
Dorfplatz 10, 18059 Ziesendorf

Seminar IV

18.06. und 19.06., 25.06. und 26.06.2022
Ort: ILL Kneipp-Kita „Am Gehlsdorfer Ufer“
Backbordstraße 3, 18147 Rostock

Seminar V

10.09. und 11.09., 17.09. und 18.09.2022
Ort: ILL Kneipp-Kita „Abenteuerland“
Dorfstraße 63 b, 18442 Steinhagen

Seminar VI

12.11. und 13.11., 19.11. und 20.11.2022
Ort: ILL Kneipp-Kita „Larus ridibundus“
Hufelandstraße 2, 17438 Wolgast

Gebühr: reine Seminargebühr / pro Seminar

- MG 280 €
- NMG 330 €

Dauer der Seminartage 9 bis 18 Uhr,



Kneipp-Mentor SKA

In diesem Seminar wollen wir speziell die Kneippischen Anwendungen aus der Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp in Theorie und Praxis kennenlernen. Regelmäßig angewendet erhöhen Kneipp-Anwendungen die Stress-toleranz und das ganzheitliche Wohlbefinden.

Als Kneipp-Mentor/-in SKA unterstützen Sie Menschen in einer selbstverant-worteten Gesundheitsvorsorge im Bereich Kneippische Anwendungen. Der Inhalt entspricht dem Praxiskurs des Lehrgangs „Kneipp- Gesundheits-trainer/-in SKA“ (2. Ausbildungsseminar).

Inhalte:

- kurze Einführung in das Kneippische Gesundheitskonzept
- das Kneippische Element Wasser in Theorie und Praxis
- Grundlagenwissen zu Kneipp-Anwendungen
- Theorie von Abhärtung und Immunsystem, Thermoregulation, Reiz-Reaktion, Reizstärke, Fehlreaktion und Eigenschaften des Wassers
- praktisches Üben von Güssen, Waschungen, Wickeln und Auflagen, Bädern sowie Sauna, Wassertreten und Trockenbürsten
- methodische und didaktische Grundlagen

Zielgruppe:

Offen für alle Interessierten, Kurs- und Übungsleiter/-in, Gesundheits- und Krankenpfleger/-in, Altenpfleger/-in, Mitarbeiter/-in zertifizierter Einrichtungen, die speziell ihr Basiswissen der Kneippischen Anwendungen vertiefen wollen.

Hinweis

Die Weiterbildung zum/r „Kneipp-Mentor/-in SKA“ wird besonders für Ehren-amtliche im Kneipp-Verein empfohlen, die die Kneippischen Anwendungen besser kennenlernen wollen.

Ausbildungsziele:

Die Teilnehmer/-innen sollen die Wirkfaktoren der Wasseranwendungen nach Kneipp verstehen und die praktischen Fertigkeiten zu deren Ausübung erlernen.

Unser Tipp:

Weiterführende Qualifizierung zum/r „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“ mit dem 1. und 3. Ausbildungsseminar des Lehrgangs „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“ ist anschließend möglich.



Kneipp-Mentor SKA

1. Termin:

21.03. bis 25.03.2022

Seminarort:

Johanna-Odebrecht-Stiftung
Ev. Altenhilfezentrum Paul Gerhardt gGmbH
Gützkower Landstraße 69, 17489 Greifswald

2. Termin:

21.11. bis 25.11.2022

Seminarort:

DRK Kneipp-Wohnanlage „Prohner Wiek“
Damitzer Weg 6c
18445 Prohn

Gebühr:

- MG 375 €, reine Seminargebühr / pro Seminar
- NMG 450 €, reine Seminargebühr / pro Seminar

Beginn der Seminare montags 9:00 Uhr
Ende des Seminars freitags 18:00 Uhr

